

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 28 октября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Запеканка из творога с мол сгущ	180	44,11
Чай с лимоном	222	2,97
булочка	50	10,00
Фрукты	280	49,46
		Итого 106,54
5-11классы		
Огурец св	100	14,20
биточки	100	32,53
Каша гречневая	180	20,03
Хлеб пшеничн	40	2,35
Кондит изд	35	6,25
Чай с лимоном	225	2,87
		Итого 78,50
Обед		
Салат из кваш капусты	60	11,74
Рассольник ленинградский	250	18,88
Жаркое - домашнему	250	50,22
Какао с молоком	200	10,83
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56
Бананы	250	43,64
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 28 октября 2022г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Запеканка из творога без сахара	180	44,11
Чай с лимоном без сахара	222	2,97
Хлеб ржаной	50	10,00
Яблоки	250	49,46
		Итого 106,54
5-11 классы		
Огурец св	100	14,20
биточки	100	38,78
Каша гречневая	180	20,30
Хлеб ржаной	40	2,35
Чай с лимоном без сахара	225	2,87
		Итого 78,50
Обед		
Салат из кваш капусты	60	11,74
Рассольник ленинградский	250	18,88
Бигус с говядиной	250	61,48
Какао с молоком без сахара	200	10,83
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56
Груши	250	43,64
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

