

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 11 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
овощи натуральные св. помидоры	60	15,56
Плов из говядины	200	63,28
Сок яблочный	200	12,09
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	100	13,07
		Итого: 106-54
5-11классы		
овощи натуральные св. помидоры	60	15,56
Плов из свинины	200	49,59
Сок яблочный	200	12,09
Хлеб пшеничный	20	1,26
		Итого 78-50
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	19,62
Борщ капустой и картофелем с говядиной	300	27,56
Печень по-строгановски с соусом	150	28,43
макароны	150	10,03
Компот из апельсинов	200	12,61
Хлеб пшеничный	20	1,26
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	280	48,34
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 11 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
овощи натуральные св. помидоры	60	15,56
Говядина отварная	100	55,28
Морковь тушеная	150	10,26
Компот из сухофруктов без сахара	200	12,09
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Яблоко	100	13,07
		Итого: 106-54
5-11 классы		
овощи натуральные св. помидоры	60	15,56
Птица отварная	100	50,20
Морковь тушеная	150	10,26
Чай без сахара	200	1,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
		Итого 78-50
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	19,62
Борщ капустой и говядиной	300	27,56
Печень по-строгановски с соусом	150	28,43
Каша гречневая	150	11,29
Компот из яблок без сахара	200	12,61
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	280	48,34
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

