

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 12 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Птица отварная	150	43,35
Макароны отварные	150	8,38
помидоры консервированные	60	4,82
Чай с сахаром	215	1,85
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	250	46,86
		Итого 106-54
5-11 классы		
Птица отварная	150	43,35
Макароны отварные	150	8,38
помидоры консервированные	60	4,82
Чай с сахаром	215	1,85
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	100	18,82
		Итого 78-50
Обед		
Винегрет овощной с растительным маслом	100	9,02
Суп картофельный с горохом с говядиной	300	29,66
Рыба треска тушеная с овощами	100	37,81
Пюре картофельное	150	16,22
Компот из сухофруктов	200	4,49
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56
Хлеб пшеничный	40	2,51
фрукты	250	46,86
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 12 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Птица отварная	150	43,35
Каша перловая	150	8,38
Салат из квашенной капусты	60	4,82
Чай с сахаром без сахара	215	1,85
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Груши	250	46,86
		Итого 106-54
5-11 классы		
Птица отварная	150	43,35
Каша перловая	150	8,38
Салат из квашенной капусты	60	4,82
Чай с сахаром без сахара	215	1,85
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Груши	100	18,82
		Итого 78-50
Обед		
Винегрет овощной с растительным маслом	100	9,02
Суп с горохом с говядиной	300	29,66
Рыба треска тушеная с овощами	100	37,81
Каша гречневая	150	16,22
Компот из сухофруктов без сахара	200	4,49
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56
Яблоко	200	49,37
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**

