

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 19 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	60	11,73
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Рис отварной	150	12,87
Чай с лимоном	222	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Хлеб пшеничный	20	1,26
фрукты	250	32,50
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11 классы</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	60	11,73
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Рис отварной	150	12,87
Чай с лимоном	222	2,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
Кондитерские изделия	45	5,72
		<b>Итого 78,50</b>
<b>Обед</b>		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,92
Рассольник ленинградский с говядиной	250	20,71
Птица отварная	130	51,20
Рагу овощное	210	25,03
Компот из сухофруктов	200	4,49
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28
фрукты	250	32,50
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетический стол №9

На 19 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>завтрак</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	15,34
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Каша перловая вязкая стол №9	180	11,96
Чай с лимоном без сахара	207	1,53
Хлеб ржано-пшеничный	80	6,28
Яблоко зеленое	250	27,50
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11классы</b>		
Салат из свеклы с сыром	60	11,73
Гуляш из отварной говядины	100	43,93
Каша перловая вязкая стол №9	150	9,48
Чай с лимоном без сахара	207	1,53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20
Груша	140	10,63
		<b>Итого 78,50</b>
<b>Обед</b>		
Салат из св помидор	100	16,98
Пудинг из говядины	300	20,71
Бефстроганов	100	50,96
Капуста туш свежая	180	23,21
Компот из сухофруктов без сахара	200	4,49
Хлеб ржано-пшеничный	80	6,28
Яблоко зеленое	250	37,50
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

