

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 20 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Огурцы свежие	60	15,08
Бифштекс	100	44,64
Макаронны отв.	150	8,38
Компот	200	7,69
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,26
фрукты	200	29,49
		Итого:106-54
5-11классы		
Огурцы св.	60	15,08
Бифштекс	100	44,64
Макаронны отв	150	8,38
Хлеб ржаной	16	1,05
Чай с сахаром	200	1,85
фрукты	85	7,50
		Итого 78-50
Обед		
Салат из свёклы	100	9,51
Щи из св. капусты с карт и с говяд	300	28,83
Бефстроганов	100	43,78
каша гречневая	150	16,95
Чай с сахаром	215	1,85
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,26
Хлеб пшеничный	20	1,28
фрукты	300	45,67
		Итого: 149-13

Заведующая производством _____

Л.П. Михальчук.

Диетический стол №9

На 20 января 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
завтрак		
Салат из капусты с морковью	100	10,14
Биточки рубленые с соусом	105	32,27
Каша вязкая ячневая	180	16,95
Напиток кофейный без сахара	200	11,04
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,83
Груши свежие	160	32,31
		Итого: 106,54
5-11классы		
Огурцы св.	60	16,59
Бифштекс	100	37,13
Каша вязкая ячневая	150	12,38
Хлеб ржаной	20	1,05
Чай без сахара	200	1,85
Яблоко зеленое	90	9,50
		Итого 78-50
Обед		
Огурцы свежие грунтовые	60	16,59
Суп картофельный с горохом	300	10,73
Бефстроганов из говядины	100	41,96
Рагу из овощей	210	25,03
Компот из св плодов без сахара	200	10,23
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,83
Груши свежие	200	40,76
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 20 января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
Салат из свежих огурцов и помидор	80	28-73
Овощи тушеные	60	9-10
Салат из свеклы	100	9-20
Салат из тыквы с апельсином	100	12-60
Птица запеченная	120	37-90
Макароны отварные	180	9-38
Бифштекс	100	45-36
Каша гречневая	180	18-58
Хлеб пшеничный	40	2-52
Мучные изделия в ассортименте	100	20-00
Чай с сахаром	200	1-91
Компот из фруктов	200	12-65
Щи из свежих овощей	250	17-15
Рис отварной	150	12-87
фрукты	50	14-23

Заведующая производством _____ **Л.П. Михальчук.**