КОПИЯ ВЕРНА

Подписано цифровой подписью: Лосев Михаил Иосифович
DN: c=RU, st=Республика Коми, l=г. Усинск, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ" Г. УСИНСКА, 1.2.643.100.3=120B303135383737343231373 0, 1.2.643.3.131.1.1=120C313130363032353132383632, email=bsosh4@mail.ru, givenName=Михаил Иосифович, sn=Лосев, cn=Лосев Михаил Иосифович

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И._____

# МЕНЮ

## На 03 апреля 2024г.

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|
| **1-4 классы (завтрак)** | | |
| Винегрет овощной | 60 | 4,99 |
| Котлеты домашние | 90 | 31,9 |
| макароны отварные с маслом | 150 | 10,25 |
| Компот из ягод | 200 | 23,57 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,25 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,78 |
| вафли, пряники, выпечка | 60 | 32,8 |
| | | |
| | | **Итого: 106-54** |
| | | |
| **5-11классы** | | |
| овощи натуральные св. помидоры | 60 | 13,54 |
| Плов из свинины | 200 | 38,23 |
| Сок яблочный | 200 | 18,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 |
| Кондитерские изделия | 20 | 13,07 |
| | | |
| | | **Итого 85-00** |
| | | |
| | | |
| **Обед** | | |
| Салат из свежих огурцов (замена солеными огурцами) | 60 | 15,83 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курицей | 200 | 10,86 |
| Голубцы ленивые с соусом | 220 | 36,18 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 9,92 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,50 |
| Чай с лимоном | 222 | 1,36 |
| | | |
| | | **Итого: 76-65** |

**Заведующая производством ___ Л.П. Михальчук.**

**Диетическое меню стол №9**

**На 03 апреля 2024г.**

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|
| **1-4 классы (завтрак)** | | |
| овощи натуральные св. помидоры | 60 | 13,53 |
| Говядина отварная | 100 | 42,27 |
| Морковь тушенная | 150 | 17,15 |
| Компот из сухофруктов без сахара | 200 | 3,96 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| Яблоко | 150 | 28,20 |
| | | |
| | | |
| | | **Итого: 106-54** |
| | | |
| **5-11классы** | | |
| овощи натуральные св. помидоры | 60 | 13,53 |
| Птица отварная | 110 | 24,35 |
| Морковь тушенная | 150 | 17,15 |
| Чай без сахара | 200 | 0,35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| Яблоко Зеленое | 156 | 29,62 |
| | | **Итого 85-00** |
| | | |
| | | |
| **Обед** | | |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 15,83 |
| Борщ с капустой и картофелем | 300 | 13,86 |
| Печень по-строгановски с соусом | 150 | 32,51 |
| Каша гречневая | 150 | 13,06 |
| Компот из яблок без сахара | 200 | 8,72 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| фрукты | 335 | 63,72 |
| | | |
| | | |
| | | **Итого: 149-13** |
| | | |

**Заведующая производством ________ Л.П. Михальчук.**

**МЕНЮ**

**На 03 апреля 2024г.**

| Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|
| **Шведский стол** | | |
| овощи натуральные св. помидоры | 60 | 13,54 |
| Плов  из говядины | 225 | 45,23 |
| Сок яблочный | 200 | 18,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 |
| фрукты | 175 | 33,18 |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 15,83 |
| Борщ капустой и картофелем | 300 | 13,86 |
| Печень по-строгановски с соусом | 150 | 48,76 |
| макароны | 150 | 9,92 |
| Компот  из апельсин | 200 | 22,50 |
| Мучные изделия в ассортименте | 100 | 32,30 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

**Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.**