

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 4 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,54
Плов из говядины	225	45,23
Сок яблочный	200	18,80
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Кондитерские изделия	40	26,18
		<b>Итого: 106-54</b>
<b>5-11 классы</b>		
овощи натуральные св. помидоры	60	13,54
Плов из свинины	200	38,23
Сок яблочный	200	18,80
Хлеб пшеничный	20	1,36
Кондитерские изделия	20	13,07
		<b>Итого 85-00</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов	60	15,83
Борщ капустой и картофелем	300	13,86
Котлеты куриные с соусом	150	48,76
Каша гречневая	150	9,92
Компот из апельсинов	200	22,50
Хлеб пшеничный	20	1,36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	150	35,47
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 4 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
овоши натуральные св. помидоры	60	13,53
Говядина отварная	100	42,27
Морковь тушеная	150	17,15
Компот из сухофруктов без сахара	200	3,96
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Яблоко	150	28,20
		<b>Итого: 106-54</b>
<b>5-11 классы</b>		
овоши натуральные св. помидоры	60	13,53
Птица отварная	110	24,35
Морковь тушеная	150	17,15
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
Яблоко Зеленое	156	29,62
		<b>Итого 85-00</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов	60	15,83
Борщ с капустой и картофелем	300	13,86
Котлета куриная с соусом	150	32,51
Каша гречневая	150	13,06
Компот из яблок без сахара	200	8,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43
фрукты	335	63,72
		<b>Итого: 149-13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.

