

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №4  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»  
г. Усинска

Лосев М. И. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

На 14 ноября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>1-4 классы (завтрак)</b>		
Бутерброд с сыром российским	75	25,60
Тефтели с соусом	110	34,90
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	200	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,57
Кондитерские изделия	70	24,96
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-9классы</b>		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Тефтели с соусом	110	34,90
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	200	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,57
Кондитерские изделия	30	10,42
		<b>Итого 85,00</b>
<b>Обед</b>		
Салат из св. помидор и огурцов	100	24,12
Борщ капустой и картофелем	250	11,60
Котлеты рубленные из куриных окорочков запечённые с соусом	110	25,97
Рис отварной	150	14,37
Сок абрикосовый	200	11,80
Хлеб пшеничный	40	2,86
фрукты	232	58,41
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Л.П. Михальчук.

## Диетическое меню стол №9

На 14 октября 2023г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Мясо отварное говядина с соусом	105	42,27
Зеленый горошек отварной	180	44,82
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
		<b>Итого: 106,54</b>
<b>5-11классы</b>		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Мясо отварное говядина с соусом	105	37,35
Горошек зеленый отварной	180	26,39
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
		<b>Итого 85,00</b>
<b>Обед</b>		
Салат из св. помидор и огурцов	100	24,12
Борщ капустой и картофелем	300	13,86
Котлеты рубленые из куриных окорочков запечённые с соусом	100	25,97
Каша гречневая	180	18,33
Сок	200	18,80
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,71
Яблоко зеленое	200	45,34
		<b>Итого: 149,13</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ **Л.П. Михальчук.**

# МЕНЮ

На 14 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Шведский стол</b>		
Салат из свежих овощей	100	24,12
Овощи тушеные	210	25,03
Салат из свеклы	100	10,39
Тефтели с рисом	110	35,46
Птица запечённая	110	24,35
Макароны отварные	180	11,87
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Каша гречневая	180	18,33
Хлеб пшеничный	40	2,71
Мучные изделия в ассортименте	100	32,30
Чай с сахаром	200	2,21
Компот из фруктов	200	11,70
Борщ	250	12,32
Рис отварной	150	17,13
Булочка в ассортименте	100	20,00
Бутерброд с сыром	50	15,00

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Л.П. Михальчук.