

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 21 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Порционные свежие огурцы	60	19,52
Котлеты рыбные запеченные	90	42,07
пюре картофельное с маслом	160	18,35
Компот из ягод	200	23,57
Хлеб пшеничный	20	1,25
Хлеб ржаной	30	1,78
		Итого: 106,54
5-11 классы		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Тефтели с соусом	100	37,47
каша гречневая	150	15,30
Чай с сахаром	200	2,21
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,57
Кондитерские изделия	35	9,83
		Итого 85,00
Обед		
Салат из белокачанной капусты с огурцом	60	14,12
Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина)	200	11,60
Оладьи из печени со сметанным соусом	120	34,49
Макаронные изделия отварные	150	9,37
Чай с сахаром	222	1,80
Хлеб пшеничный	30	2,86
Хлеб ржаной	40	2,41
		Итого: 76-65

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 21 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Мясо отварное говядина с соусом	105	42,27
Зеленый горошек отварной	180	44,82
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
		Итого: 106,54
5-11классы		
Бутерброд с сыром	60	16,62
Мясо отварное говядина с соусом	105	37,35
Горошек зеленый отварной	180	26,39
Чай без сахара	200	0,35
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,29
		Итого 85,00
Обед		
Салат из св. помидор и огурцов	100	24,12
Борщ капустой и картофелем	300	13,86
Котлеты рубленые из куриных окорочков запечённые с соусом	100	25,97
Каша гречневая	180	18,33
Сок	200	18,80
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,71
Яблоко зеленое	200	45,34
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

МЕНЮ

На 21 мая 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена
Шведский стол		
Салат из свежих овощей	100	24,12
Овощи тушеные	210	25,03
Салат из свеклы	100	10,39
Биточки	110	35,46
Птица запечённая	110	24,35
Макароны отварные	180	11,87
Мясо тушеное говядина	100	42,22
Каша гречневая	180	18,33
Хлеб пшеничный	40	2,71
Мучные изделия в ассортименте	100	32,30
Чай с сахаром	200	2,21
Компот из фруктов	200	11,70
Суп из овощей	250	12,32
Рис отварной	150	17,13
фрукты	150	37,77

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.