

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №4
с углубленным изучением
отдельных предметов»
г. Усинска

Лосев М. И. _____

МЕНЮ

На 22 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход	Цена
1-4 классы (завтрак)		
Салат из свежих помидор со сладким перцем (замена лечо овощное)	60	16,58
Бефстроганов из индейки	100	47,11
Рис припущенный	150	9,45
Чай с сахаром	200	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,25
Хлеб ржаной	30	1,78
фрукты	100	28,55
		Итого: 106,54
5-11 классы		
овощи натуральные сол огур	60	16,60
Жаркое по-домашнему	200	49,70
Чай с сахаром	200	2,21
Хлеб пшеничный	20	1,36
Фрукты	100	15,13
		Итого 85,00
Обед		
Салат степной из разных овощей	60	10,49
Щи зеленые со шпинатом и курицей	200	12,29
Суфле из курицы со сливочным маслом	220	46,02
Компот из смеси сухофруктов	200	3,92
Хлеб пшеничный	30	2,50
Хлеб ржананой	40	1,43
		Итого: 76-65

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

Диетическое меню стол №9

На 22 мая 2024г.

Наименование блюда	Выход	Цена
завтрак		
Салат из св огурцов	100	25,70
Суфле из кур	100	39,12
Омлет с сыром	200	38,51
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Чай без сахара	200	0,35
		Итого: 106,54
5-11классы		
Салат из св огурцов	60	15,83
Бигус	200	38,33
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86
Компот из плодов без сахара	200	8,72
Яблоко зеленое	120	19,26
		Итого 85,00
Обед		
Винегрет овощной с раст масл	100	10,49
Суп картофельный с овсяными хлопьями	300	10,28
Бифштекс рубленый с молоком	100	63,72
Рагу из овощей	210	25,03
Компот из апельсин без сахара	200	18,78
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,57
Яблоко зеленое	100	17,26
		Итого: 149,13

Заведующая производством _____ Л.П. Михальчук.

